



# Diagnostic de la précarité alimentaire en pays de Fougères

Octobre 2021 – Février 2022



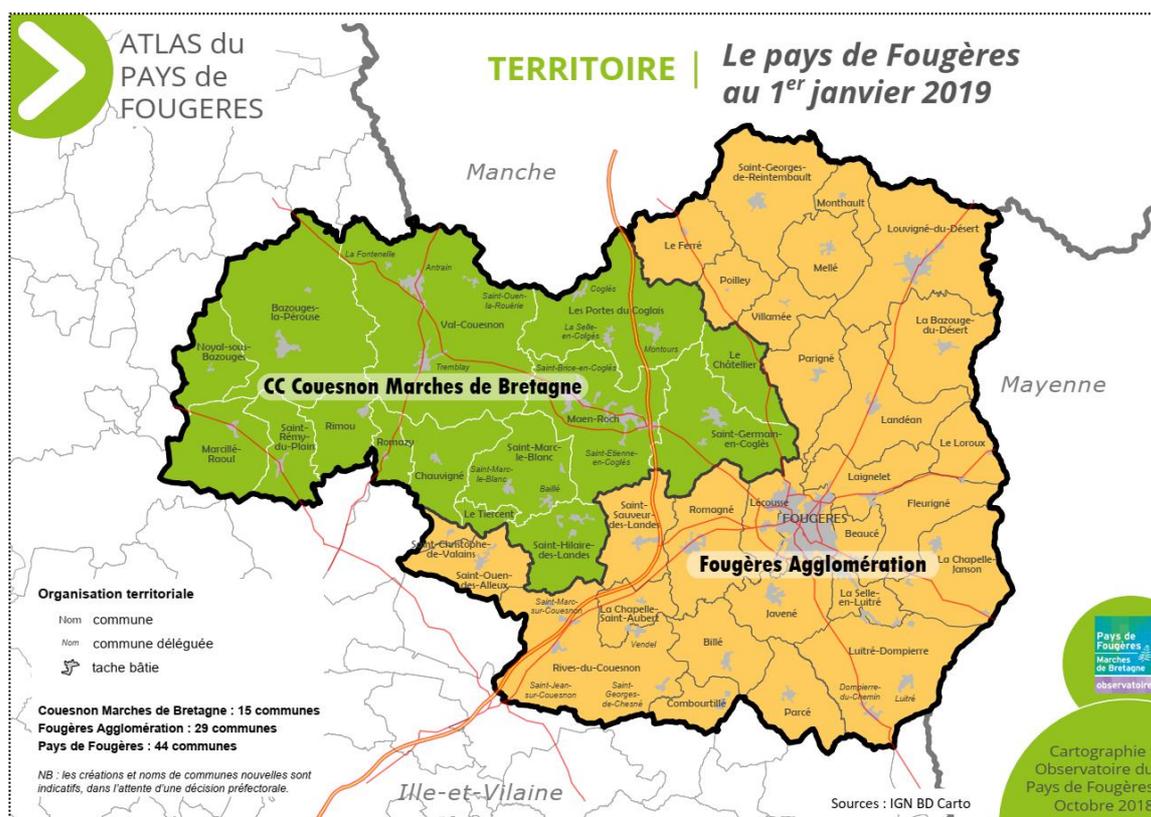
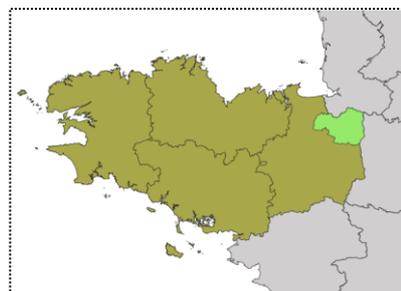
# Sommaire

Partie 1 : Portrait de territoire.....	2
A. Fougères, ville à la croisée des territoires.....	2
B. Une dynamique de population contrastée .....	3
C. Une forte part des retraités en pays de Fougères .....	4
D. Un revenu médian parmi les plus faibles du département .....	4
E. De fortes disparités d'accès à la mobilité .....	5
Partie 2 : Diagnostic de la précarité alimentaire en pays de Fougères.....	6
A. Qu'est-ce que la précarité alimentaire ?.....	6
B. Méthode de diagnostic .....	7
C. Informations sur les revenus et la vulnérabilité de la population .....	8
D. Relations entre alimentation et santé .....	9
E. Caractéristiques de l'offre alimentaire .....	10
Conclusion.....	16
Bibliographie .....	17
Glossaire .....	18

# Partie 1 : Portrait de territoire

## A. Fougères, ville à la croisée des territoires

Le pays de Fougères est situé au nord-est de l'Ille-et-Vilaine, aux confins de la Manche et de la Mayenne. Il est mitoyen des territoires des pays de Vitré au sud, de Rennes au sud-ouest et de Saint-Malo à l'ouest. Formé de 44 communes, il est organisé en 2 intercommunalités (EPCI) : Fougères Agglomération à l'est et Couesnon Marches de Bretagne à l'ouest. Le pôle central que constitue la ville de Fougères présente la particularité d'être excentré (source : Observatoire du pays de Fougères 2021).



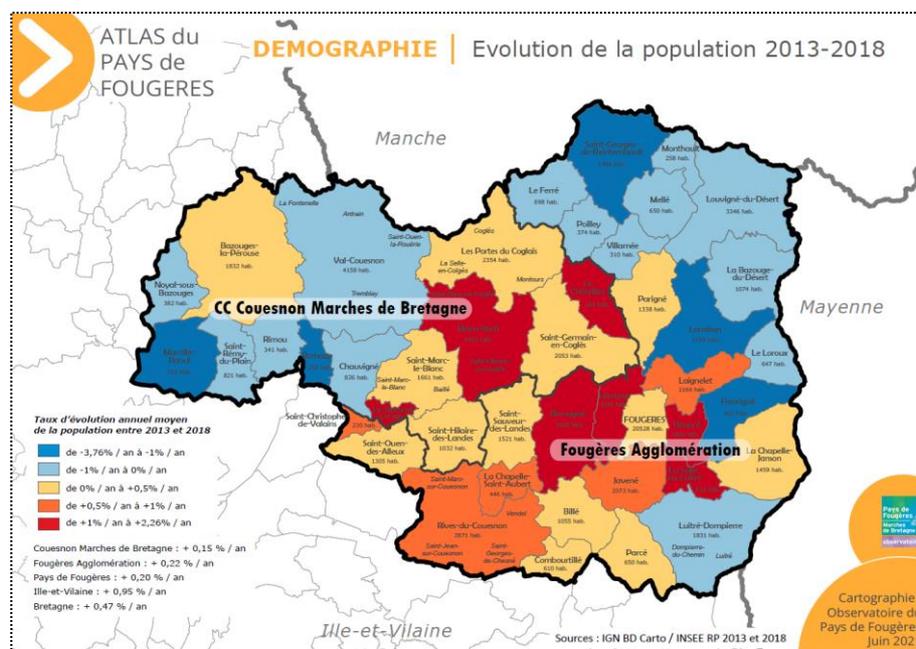
## B. Une dynamique de population contrastée

Le pays de Fougères rassemble 77 737 habitants en 2018, soit 7% de la population bretilienne, inégalement répartis entre les deux EPCI. Ces habitants forment au total 34 217 ménages.

	Couesnon Marches de Bretagne	Fougères Agglomération	Bretagne	France métropolitaine
<b>Population en 2018</b>	21 997	55 740	3 335 414	64 844 037
<b>Densité de population en 2018 (nombre d'habitants par km<sup>2</sup>)</b>	55,3	103,5	122,6	119,2
<b>Variation de la population : taux annuel moyen entre 2013 et 2018, en %</b>	0,2	0,2	0,5	0,4

(Source : INSEE RGP 2018)

Fortement déterminée par la présence de la métropole rennaise et la proximité avec l'A84, la progression de la population du pays de Fougères (+ 0,20% par an) est moins rapide que celle du département (+ 0,95%) et se caractérise par de grandes différences territoriales (voir carte).



Des perspectives récentes semblent indiquer une tendance à la hausse : le dynamisme du marché immobilier ainsi que l'attractivité des territoires ruraux.

## C. Une forte part des retraités en pays de Fougères

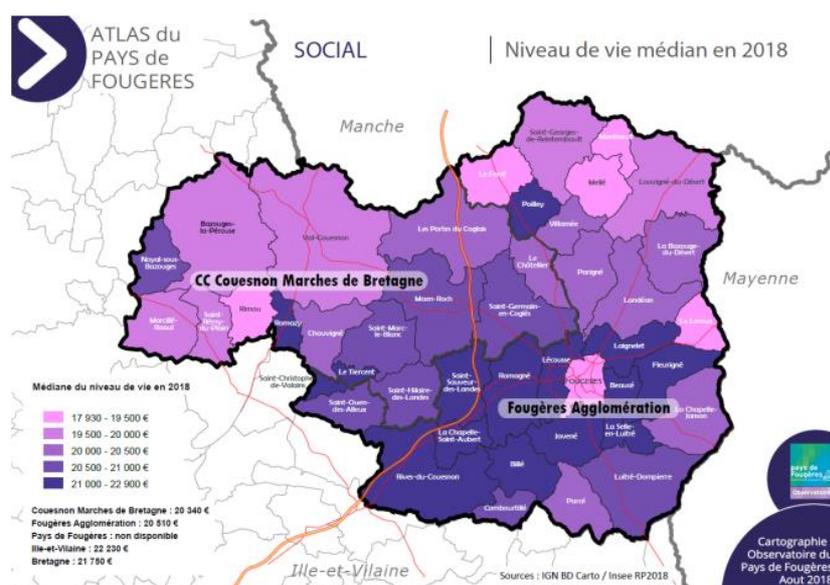
Catégories socio-professionnelles	Pays de Fougères	Ille-et-Vilaine	Bretagne
	Part en 2018	Part en 2018	Part en 2018
Agriculteurs exploitants	2,6%	1,1%	1,3%
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	3,0%	3,2%	3,5%
Cadres et professions intellectuelles sup.	4,4%	10,3%	7,6%
Professions intermédiaires	12,9%	15,4%	13,7%
Employés	14,4%	15,4%	15,1%
Ouvriers	17,6%	12,7%	13,0%
Retraités	32,6%	25,7%	31,2%
Autres	12,4%	16,1%	14,7%

(Source : Observatoire du Pays de fougères, 2018).

La part des agriculteurs dans le pays de Fougères (2,6%) est nettement supérieure à la moyenne départementale (1,1%) et régionale (1,3%). En revanche, on constate que la part des cadres et professions intellectuelles supérieures est d'autant plus disparate : 4,4% sur le pays de Fougères contre 10,3% en Ille-et-Vilaine et 7,6% en Bretagne.

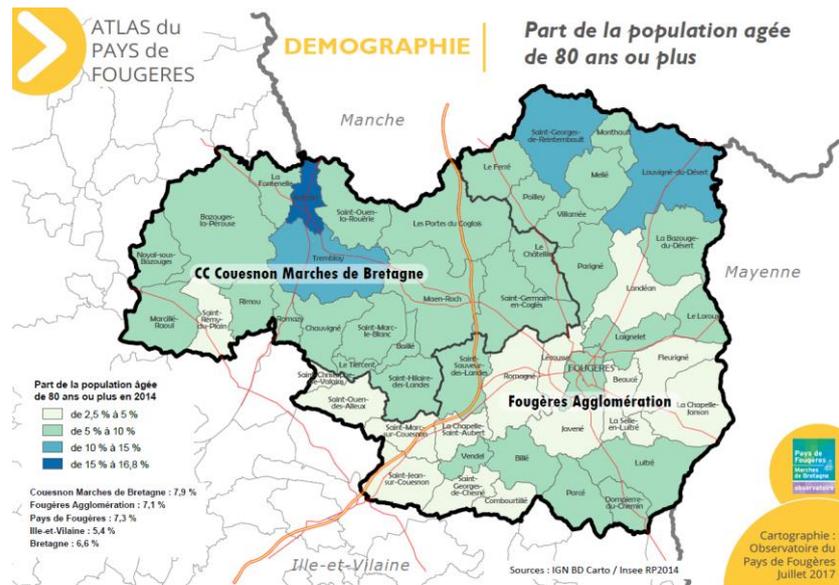
La part importante des retraités sur le pays de Fougères (32,6%) doit être prise en compte dans la réflexion sur l'accès à l'alimentation, notamment quant aux freins liés à l'âge (mobilité, isolement, santé...).

## D. Un revenu médian parmi les plus faibles du département

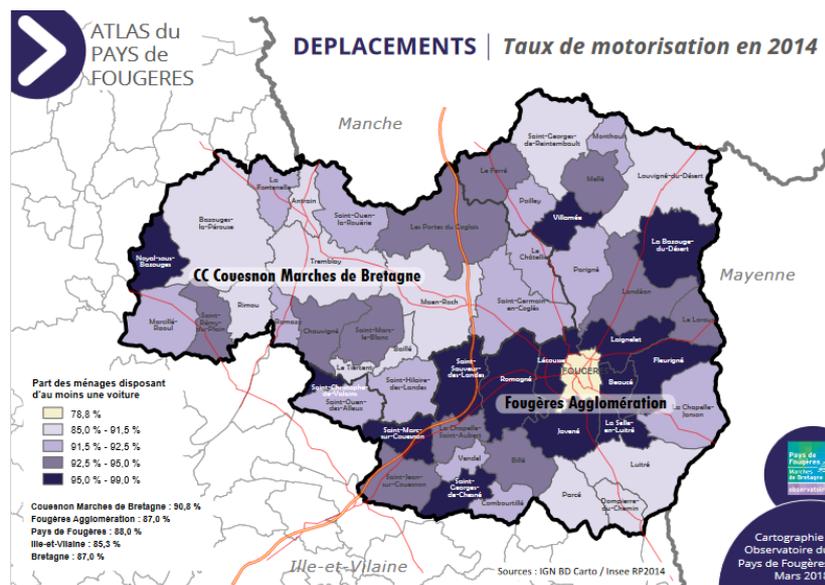


Le pays de Fougères se caractérise par de très fortes disparités de revenus entre les communes, qui diminuent avec l'éloignement à l'axe Rennes-Fougères.

Ce paramètre se calque sur la carte représentant la part de la population de plus de 80 ans sur le territoire, plus marqué au nord du territoire. Il doit également être mis en lien avec la mobilité des habitants afin de prendre en compte les risques d'isolement et les freins d'accès aux services.



### E. De fortes disparités d'accès à la mobilité



La part des ménages disposant d'une voiture « au moins » reflète de grandes inégalités sur le territoire entre la ville de Fougères qui est nettement moins motorisée (78,8%) que les communes de sa couronne (95 à 99%), d'où la nécessité d'avoir accès à d'autres

solutions de mobilité telles que les transports en commun. D'autre part, plus on s'éloigne de la couronne fougeraise, plus le taux de motorisation diminue de nouveau (descendant jusqu'à 85%). Trois paramètres se recourent donc : le taux de motorisation, le niveau de vie, et la part importante des retraités en périphérie du territoire.

# Partie 2 : Diagnostic de la précarité alimentaire en pays de Fougères

## A. Qu'est-ce que la précarité alimentaire ?

La précarité alimentaire représente l'absence de sécurités liées à l'alimentation permettant aux personnes et aux familles d'assumer leurs obligations (...) et de jouir de leur droit à l'alimentation<sup>1</sup>. En d'autres termes, il s'agit d'une « situation dans laquelle une personne ne dispose pas d'un accès garanti à une alimentation suffisante et de qualité, durable, dans le respect de ses préférences alimentaires et de ses besoins nutritionnels, pouvant entraîner ou découler de l'exclusion et de la disqualification sociale ou d'un environnement appauvri »<sup>2</sup>.

**LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE DE QUOI PARLE-T-ON ?**

**QUELLES SONT LES PERSONNES CONCERNÉES ?**

- DES FAMILLES MONOPARENTALES
- DES PERSONNES EN SITUATION DE PAUVRETE ECONOMIQUE TRÈS DIFFÉRENTES
- DES ÉTUDIANTS ET DES ÉTUDIANTES
- DES CHÔMEUSES ET DES CHÔMEURS
- DES PERSONNES RETRAITÉES
- DES TRAVILLEUSES ET DES TRAVILLEURS PAUVRES...

**REPÈRES**

2018 : 4,3 millions de personnes  
2020 : 8 millions de personnes

**ÂIDE ALIMENTAIRE**

1 PERSONNE SUR 5

- JE SORTE DES REPAS POUR DES SÉJOURS FRANCHISÉS
- JE N'ARRIVE PAS À ME NOURRIR UNE SUPPLÉMENTAIRE SANS CE SOUTIEN

**LES DÉPENSES ALIMENTAIRES PRÉSENT AU SECOND PLAN POUR PAYER D'ABORD LE LOGEMENT, LES TRANSPORTS...**

ALIMENTATION vs LOGEMENT, TRANSPORTS... (avec icônes de nourriture et ordinateur)

**MANGER ÉQUILIBRÉ : COMBIEN ÇA COÛTE ?**

SECON UNE ÉTUDE RÉCENTE\* : CELA COÛTERAIT AU MOINS : 2,85 € PAR PERSONNE ET PAR JOUR\*

**CONCRÈTEMENT AU QUOTIDIEN**

- JE ME PRIVE POUR POUVOIR NOURRIR CORRECTEMENT MES ENFANTS...
- MA SANTÉ SE DÉGRADE CAR JE N'AI PAS LA POSSIBILITÉ DE ME NOURRIR CORRECTEMENT
- UNE FOIS TOUTES MES FACILITES ÉPUISEES, JE N'AI QU'UN SEUL BIEN POUR ACQUÉRIR DE LA NOURTURE
- ... ET JE CUPAISSIS À CHÉER DE NE PAS POUVOIR LEUR OFFRI L'ALIMENTATION QUI LEUR FAUVE
- LES COMMERCES VENDANT DES PRODUITS SIMPLES À DES PRIX ABORDABLES SONT TROP LOIN DE CHEZ MOI

**LES TERRITOIRES LES PLUS TOUCHÉS PAR LA PAUVRETE**

- TERRITOIRES D'OUTRE MER
- ZONES URBAINES
- AU NIVEAU NATIONAL : LE NORD DE LA FRANCE, LE LITTORAL MÉDITERRANÉEN
- LA VILLE plus que la périphérie (SOUS À PARIS)

**SE NOURRIR DIGNEMENT**

C'EST AUSSI AVOIR LE CHOIX

- PRÉFÉRENCES CULTURELLES
- PRÉFÉRENCES DE GOÛTS
- DES MOMENTS DE PARTAGE

(Source : Conseil National de l'Alimentation, 2021.)

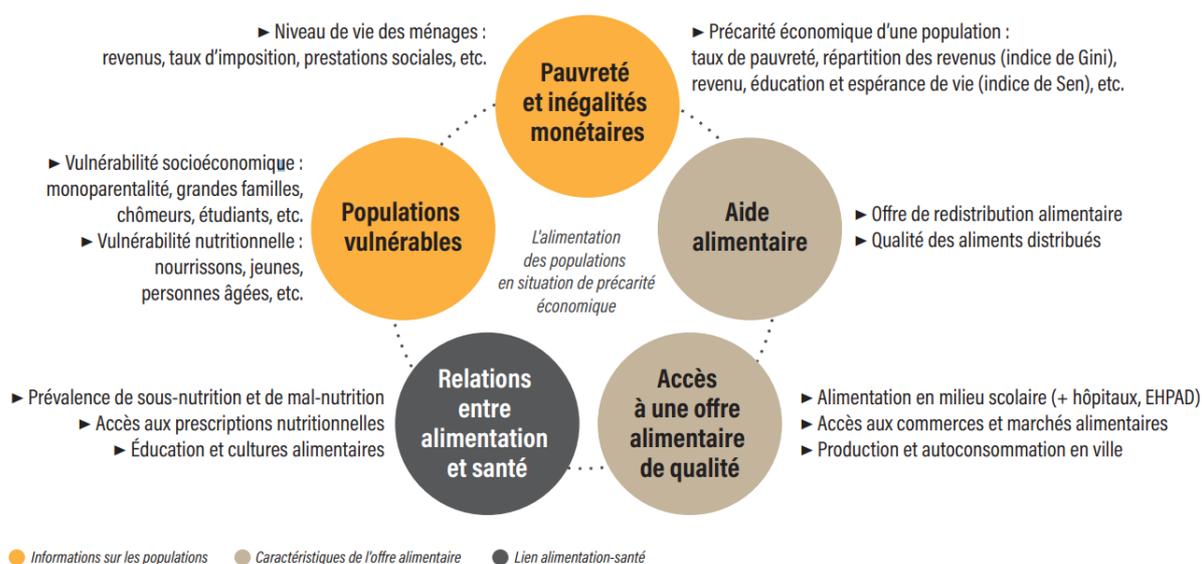
<sup>1</sup> Conseil Economique et Social des Nations Unies, « Observation générale 12 », mai 1999.

<sup>2</sup> Labo de l'Economie Sociale et Solidaire, « Agir contre la précarité alimentaire en favorisant l'accès de tous à une alimentation de qualité », octobre 2021.

## B. Méthode de diagnostic

Le diagnostic de la précarité alimentaire dans le pays de Fougères a été réalisé selon la méthode proposée par D.Paturel, C-T. Soulard et S.Vonthron, chercheurs de l'Inrae de Montpellier.<sup>3</sup> Les cinq items proposés dans le schéma ci-dessous sont analysés à l'échelle du territoire concerné dans les parties suivantes.

Figure 2. Dimensions de la précarité alimentaire identifiées à l'échelle locale



(Source : So What ?, Policy Brief numéro 10, octobre 2019)

Par ailleurs, ce diagnostic s'appuie également sur le recueil de données réalisé en partenariat avec les étudiants de la classe de BTS DATR (Développement et Animation des Territoires Ruraux) du lycée Jean-Baptiste Le Taillandier, site Edmond Michelet, de Fougères, dans le cadre de leur formation. Au total, 432 réponses ont été recueillies lors d'enquête-terrain puis sur Internet par le biais d'un questionnaire nommé « Mieux manger en pays de Fougères ».

<sup>3</sup> Paturel Dominique, Soulard Christophe-Toussaint, Vonthron Simon, « Diagnostiquer la précarité alimentaire à une échelle locale », dans So What ?, Policy Brief numéro 10, octobre 2019.

## C. Informations sur les revenus et la vulnérabilité de la population

### 1. Pauvreté et inégalités monétaires

<b>Revenus</b>				
Indicateurs	CA Fougères Agglomération	CC Couesnon Marches de Bretagne	Ille-et-Vilaine	Bretagne
Part des ménages fiscaux imposés (%)	48,1	46,2	57,5	55,4
Médiane du niveau de vie (€)	20710	20520	22460	21990
Taux de pauvreté (%)	11	10,9	10,3	10,7

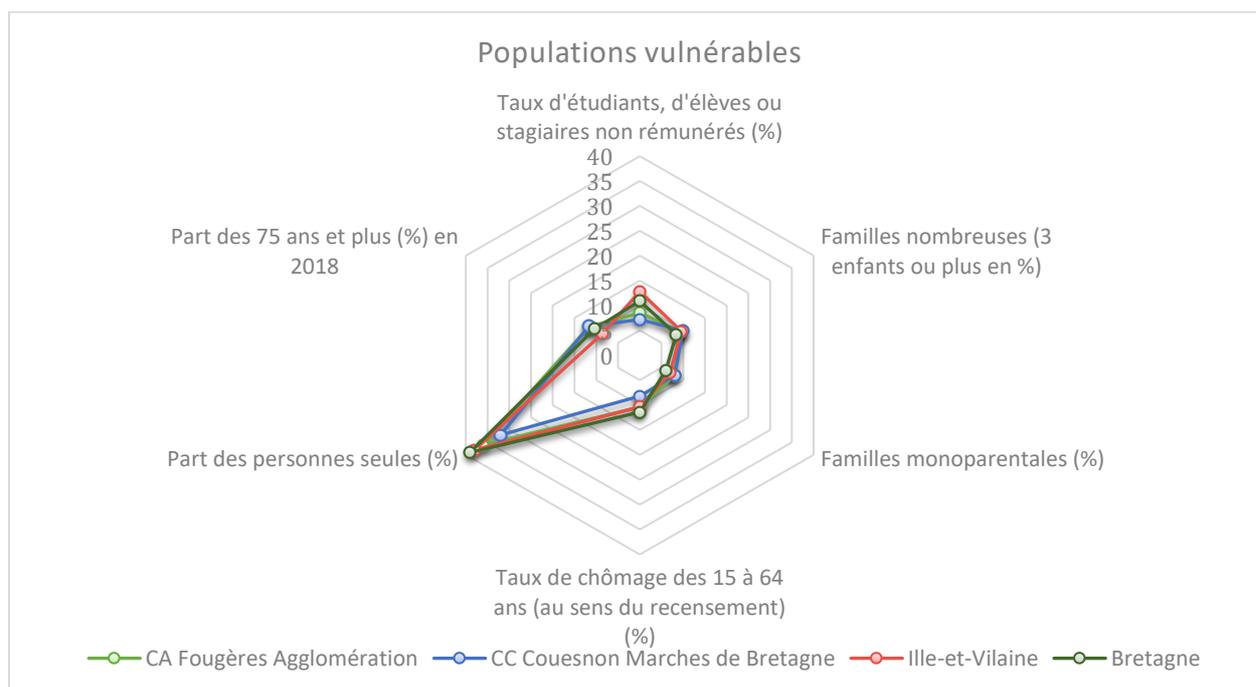
(Source : Insee, Fichier localisé social et fiscal (Filosofi) et Enquête 'Budget de Famille 2017)

<b>Prestations sociales dans la composition des revenus disponibles sur l'année 2019</b>				
	CA Fougères Agglomération	CC Couesnon Marches de Bretagne	Ille-et-Vilaine	Bretagne
Ensemble des prestations sociales (%)	6,4	6	5,7	5,5

(Source : Insee-DGFIP-Cnaf-Cnav-Ccmsa, Fichier localisé social et fiscal (FiLoSoFi) en géographie au 01/01/2021.)

Le revenu médian des ménages du territoire est parmi les plus faibles du département en 2017 : 20615 € en pays de Fougères en moyenne contre 22460 € en Ille-et-Vilaine. Cela résonne avec la part importante de prestations sociales dans la décomposition des revenus disponibles et témoigne d'une pauvreté relative des habitants. Ce premier indicateur relève une précarité économique du pays de Fougères.

## 2. Populations vulnérables



(Source : Insee, Recensement de la population (RP), exploitations principale et complémentaire – 2018)

Le profil du pays de Fougères est calqué sur le profil départemental et régional. La vulnérabilité des personnes est surtout liée à l'isolement des hommes et des femmes vivant seuls. L'isolement avait déjà été mis en relief par les disparités du territoire dans la partie 1.

## D. Relations entre alimentation et santé

Pathologie	Indicateur (taux pour 100000 hab.)	Couesnon Marches de Bretagne	Fougères Agglomération	Bretagne
maladies cardiovasculaires / pathologie cardiovasculaire à risque	personnes en ALD	5703	5352	5485
	personnes hospitalisées	3618	3417	3654
Diabète / complication de diabète	personnes en ALD	3228	2698	2750
	personnes hospitalisées	1176	1166	1335
maladies respiratoires chroniques ou mucoviscidose	personnes en ALD	757	798	644
	personnes hospitalisées	1040	1058	1097
insuffisance rénale chronique	personnes en ALD	171	176	206
Cancer / traitement de cancer	personnes en ALD	3064	3247	3370
	personnes hospitalisées	1330	1521	1684

(Source : contrat local de santé du pays de Fougères 07/2021)

On constate une prévalence élevée du diabète, des pathologies cardiovasculaires et, sur l'EPCI de Fougères Agglomération, des maladies respiratoires chroniques.

Cependant, selon le Policy Brief n°10 « les pathologies qui semblaient être directement liées aux habitudes alimentaires, comme l'obésité ou le diabète, sont en réalité dues à une pluralité de facteurs ». La prévalence de l'obésité et du surpoids seraient plutôt à mettre en relation. Aucune information n'est disponible à ce sujet pour les deux EPCI du pays de Fougères.

En matière d'éducation à l'alimentation, plusieurs actions sont organisées dans le pays de Fougères :

- Le programme pédagogique Terr'Alim dispensé par le Réseau d'Éducation à l'Environnement du pays de Fougères (REEPF) dans les établissements scolaires, secondaires et supérieurs.
- Des cours de cuisine ont lieu dans les trois centres sociaux du territoire.
- Des jardins partagés (initiés par le REEPF, l'association Prends-en de la graine, le Pôle social et solidaire de Couesnon Marches de Bretagne, les Incroyables Comestibles).
- Des ateliers cuisine couplés à de l'activité physique, ainsi que des formations pour les encadrants associatifs par la Maison de la Nutrition et du Diabète 35.
- La Journée des transitions 2021 et 2022 organisée par la Ville de Fougères.

## E. Caractéristiques de l'offre alimentaire

### 1. Accès à une offre alimentaire de qualité

#### a) Alimentation en restauration collective :

Dans le cadre du diagnostic du projet alimentaire de territoire « L'Eau à la Bouche », les lieux de restauration collective de mission de service public ont été recensés. Au total, environ 142 lieux ont été répertoriés.

Une grande majorité de ces écoles applique un tarif unique autour de 3,80 €. Dans quelques écoles, le tarif est supérieur à 4 € pour un élève en élémentaire. Fougères applique un barème social de 10 tranches, Prigné un barème de 3 tranches. D'autre part, le Centre Communal d'Actions Sociales (CCAS) de Fougères propose une aide financière sur justificatif de revenus pour les enfants domiciliés et scolarisés dans une école publique de Fougères. Enfin, le dispositif « Cantine à 1 € » est en cours de réflexion à : Bazouges-la-

Pérouse, Les Portes du Coglais, RPI Luitré-Dompierre et La Selle-en-Luitré, SIRS Marcillé-Raoul St-Rémy-du-Plain. Il s'applique à Parigné.

Les cantines en régie (cuisine faite sur place) bénéficient d'une bonne évaluation qualitative. Les critiques concernent très majoritairement les restaurants desservis par Convivio (prestataire de gestion concédée), avec un gradient qui varie entre acceptable et non satisfaisant (écoles privées, JBLT site Michelet, quelques écoles publiques, ...). On observe une tendance à la rupture des contrats avec Convivio (Rives du Couesnon, arrêt de l'appui technique au collège Maunoir de St-Georges, ...).

b) Accès aux commerces et aux marchés :

L'offre alimentaire est complète dans le pays de Fougères qui propose tout type de commerces de bouche, deux AMAP (Association pour la Maintien d'une Agriculture Paysane), et 86 lieux de vente directe chez les producteurs recensés sur une carte virtuelle par un journal hebdomadaire local. Cependant, les marchés de plein vent ont lieu le jeudi et le samedi ce qui ne laisse pas la possibilité aux habitants travaillant toute la semaine, samedi compris, de pouvoir s'y rendre. Cette remarque a d'ailleurs été faite dans le questionnaire « Mieux manger en pays de Fougères ». D'autre part, 16% des personnes ayant participé à ce sondage suggèrent de créer un magasin de producteurs locaux.

Du point de vue de la mobilité, Fougères Agglomération est desservie par le réseau de transports en commun SURF, ainsi que le service Mobil'Agglo et les navettes bourg/gare routière pour les communes non desservies par SURF. Un abonnement d'un mois à demi tarif est proposé sur attestation du CCAS ; Un tarif réduit est possible sur présentation de l'attestation CMU de la Sécurité Sociale.

Le réseau de transport breton BreizhGo s'étend également sur tout le pays de Fougères. Depuis septembre 2020, la carte Solidaire permet aux personnes bénéficiaires de certaines allocations (AAH\*, RSA\*, ASS\*, ASPA\*, ADA\*), aux demandeurs d'emploi, ainsi qu'aux personnes inscrites dans un parcours d'insertion de bénéficier d'un tarif réduit (1 à 3€ par trajet). Les accompagnateurs de personnes en situation de handicap peuvent également profiter de ces tarifs.

Le réseau régional BreizhGo est l'unique possibilité de transport en commun de la communauté de communes de Couesnon Marches de Bretagne. Pour rappel, ce territoire fait face à un faible taux de motorisation ce qui accentue l'effet d'isolement de certaines personnes.

Enfin, la visibilité de l'offre alimentaire dans le pays de Fougères nécessite d'être améliorée. Cela a aussi été mis en lumière par 35% des participants au questionnaire « Mieux manger en pays de Fougères ».

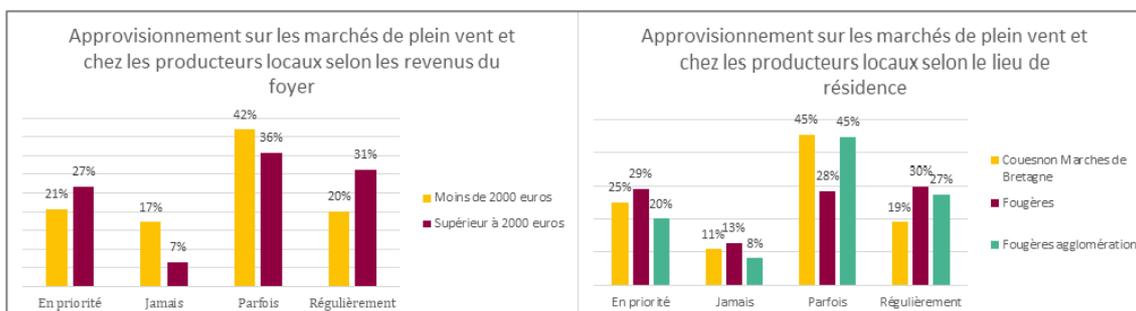
c) Production et autoconsommation sur le territoire :

Exploitations en ayant	CA Fougères Agglomération			CC Couesnon Marches de Bretagne		
	2020	évolution 2020/2010	part en 2020 (%)	2020	évolution 2020/2010	part en 2020 (%)
nombre total d'exploitations	750	-27 %	100 %	425	-32 %	100 %
agriculture biologique	72	260 %	10 %	48	220 %	11 %
autres signes officiels de qualité (vin et hors bio)	30	67 %	4 %	14	27 %	3 %
circuits courts (yc vin) dont	86	46 %	11 %	46	-22 %	11 %
vente directe	74	37 %	10 %	42	-14 %	10 %

(Source : Agreste – recensements agricoles 2010 et 2020)

Selon le recensement agricole de 2020, la vente en circuits courts s'est nettement développée sur le territoire de Fougères Agglomération (+37%) alors qu'elle a reculé à Couesnon Marches de Bretagne (-14%). Cette part de vente directe reste pour autant assez faible dans le tout pays de Fougères (10%).

La question de l’approvisionnement sur les marchés de plein vent et chez les producteurs locaux selon les revenus du foyer et leur lieu de résidence a été posée aux participants de l’enquête « Mieux manger en pays de Fougères ». Les résultats sont plus optimistes.



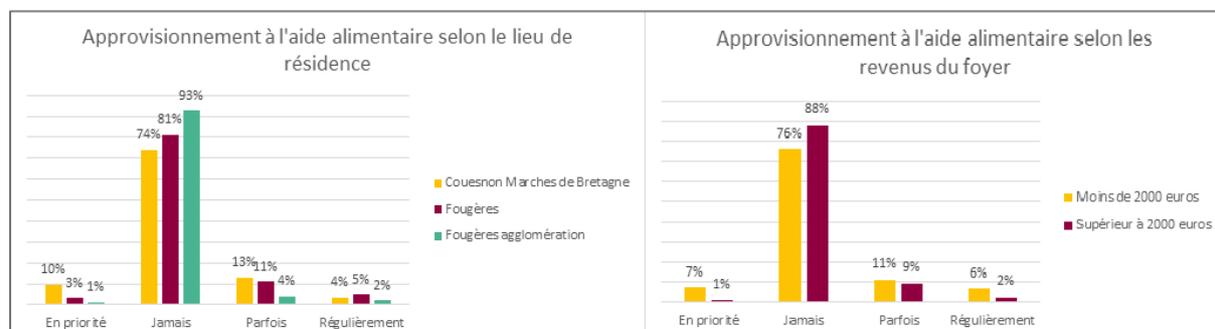
Cependant, il faut tenir compte de la représentativité de l’échantillon :

Catégories socio-professionnelles	Participants au questionnaire	Pays de Fougères ; selon l’Observatoire du Pays de Fougères en 2018.
Agriculteurs exploitants	8,1%	2,6%
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	5,2%	3,0%
Cadres et professions intellectuelles sup.	12%	4,4%
Professions intermédiaires	19,2%	12,9%
Employés	22,9%	14,4%
Ouvriers	3,7%	17,6%
Retraités	13,2%	32,6%
Autres	15,5%	12,4%
Lieu de résidence	Coesnon Marchés de Bretagne	Fougères Agglomération
Population en 2018 en % du nombre total d’habitants dans le pays de Fougères	28,3%	71,7%
Participants au questionnaire	34,6%	63,6%

#### d) Aide alimentaire

Selon le Code d’action sociale et des familles, « l’aide alimentaire a pour objet la fourniture de denrées alimentaires aux personnes en situation de vulnérabilité économique ou sociale, assortie de la proposition d’un accompagnement ».

Des données concernant l’approvisionnement dans les structures d’aide alimentaire ont été recueillies par l’enquête « Mieux manger en pays de Fougères » :



On constate que la fréquentation (occasionnelle et régulière) est plus importante sur le territoire de Couesnon Marches de Bretagne, et par les foyers dont les revenus sont inférieurs à 2000 euros net par mois.

De décembre 2021 à février 2022, des entretiens individuels ont été menés au sein des structures de distribution d’aide alimentaire. Au-delà des acteurs professionnels et associatifs, les acteurs institutionnels tels que le Centre Communal d’actions sociales de Fougères ont aussi été rencontrés. Il a également été décidé d’étendre les entretiens individuels aux associations d’aide aux migrants ou encore d’aide aux personnes en situation de handicap psychique. De cette façon, cela permet d’avoir une vision globale de ces experts sur la précarité alimentaire en pays de Fougères.

La synthèse de ces 14 entretiens a permis de mettre en relief des besoins, des faiblesses, des opportunités et des réussites du territoire (voir page suivante).

Besoins	Opportunités du territoire
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Coordination</b> entre les structures de la solidarité alimentaire &amp; plus (gestion des surplus, des fermetures, des situations d'urgence) et <b>interconnaissance</b> (savoir comment chaque structure fonctionne pour faciliter l'aiguillage des usagers).</li> <li>• <b>Formation</b> commune concernant les aides auxquelles les usagers peuvent prétendre (CAF, ...) pour faciliter l'aiguillage.</li> <li>• <b>Moyens</b> : humains (manque de bénévoles actifs), matériels (locaux décents), logistique (mobilité des usagers), financiers.</li> <li>• <b>Denrées alimentaires</b> : plusieurs structures souhaiteraient avoir plus de fruits et légumes à proposer ; d'autres envisagent de faire appel à un groupement d'achat.</li> <li>• <b>Équipement des foyers</b> : pas d'électroménager dans certains foyers (ex : réfrigérateur) ou budget trop faible pour réparer son électroménager en panne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Projet alimentaire de territoire et Terres de Sources</b> : des dynamiques collectives en cours.</li> <li>• <b>Mobilité</b> : Solidaribus du Secours Populaire à Louvigné du Désert et Maen Roch ; navettes vers les marchés de Fougères et Louvigné du Désert à partir des communes de Poilley, Villamée et le Ferré.</li> <li>• <b>Cuisines pédagogiques</b> : de nouvelles ouvertures prévues en post-COVID.</li> <li>• <b>Cours de cuisine</b> : l'antenne fougèraise de Nutrition et Diabète propose des ateliers de cuisine, activité physique et formation aux encadrants.</li> <li>• <b>Jardins partagés</b> : plusieurs projets en cours de réflexion (création ; utilisation des récoltes du jardin partagé de Louvigné du Désert pour la distribution du Solidaribus).</li> <li>• <b>AMAP</b> : système d'abonnement qui facilite la gestion du budget (public sous tutelle) ; prix direct producteur ; pourrait augmenter le nombre de paniers distribués.</li> <li>• <b>Tiers-lieu nourricier</b> porté par le CCAS : ateliers de cuisine et autres thématiques (parentalité...).</li> </ul>
Faiblesses	Réussites
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Situation sanitaire</b> : de nombreux lieux de convivialité fermés (ex : coin café), des activités en suspens (ex : ateliers cuisine).</li> <li>• <b>Mobilité</b> : lieux de distribution excentrés, transports en commun payants ou non existants, usagers non-véhiculés ou sans permis de conduire, carburant au prix fort, usagers en incapacité physique ou psychique.</li> <li>• <b>Effets sur les personnes concernées</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ perte d'anonymat : crainte d'être vu</li> <li>○ perte d'autonomie : choisir son alimentation, savoir cuisiner</li> <li>○ perte de dignité : denrées périmées, devoir justifier de sa pauvreté</li> <li>○ culpabilité : 5 fruits et légumes par jour</li> </ul> </li> <li>• <b>Ramasses</b> : de moins en moins de denrées ramassées, beaucoup de produits (ultra)transformés.</li> <li>• <b>Tickets Service</b> : achat au moins cher donc principalement en grande surface.</li> <li>• <b>Cours de cuisine</b> : abandon par certaines structures devant le manque d'assiduité des usagers.</li> <li>• <b>AMAP</b> : lieu de distribution unique et excentré ; petit panier trop grand pour une seule personne à petit budget.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Interconnaissance</b> : organisation de réunions par le CCAS, le centre social Familles Actives et l'APE2A.</li> <li>• <b>Mobilité</b> : navettes des Restos du Cœur vers Louvigné-du-Désert.</li> <li>• <b>Effets sur les personnes concernées</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ retrouver son anonymat : cantines populaires des Oiseaux de la Tempête ; tickets cinéma des Restos du Cœur ; Tickets Service ; distribution de colis alimentaires au sein du centre social de Louvigné du Désert pendant que les enfants sont en activités.</li> <li>○ capter les « invisibles » : barbecues partagés et soupes populaires en bas d'immeuble par le CCAS de Fougères.</li> <li>○ convivialité et dignité : cours de cuisine le plus souvent complets ; préparation collective de repas partagés (ex : Oiseaux de la Tempête).</li> </ul> </li> <li>• <b>Situation sanitaire</b> : distribution alimentaire sur rendez-vous dans certains centres (ambiance plus sereine, moment de lien social privilégié).</li> </ul>

## Conclusion

Suite à la réalisation de ce diagnostic de la précarité alimentaire en pays de Fougères, un groupe de travail composé des acteurs et actrices de la solidarité du territoire a été formé en février 2022. L'objectif de ce dernier est de réfléchir collectivement à la question de l'accès à une alimentation saine et durable aux personnes en situation de précarité dans le respect de leur dignité.

## Bibliographie

- Conseil Économique et Social des Nations Unies , « Observation générale 12 », mai 1999.
- Labo de l'Économie Sociale et Solidaire, « Agir contre la précarité alimentaire en favorisant l'accès de tou.te.s à une alimentation de qualité », octobre 2021.
- Paturel Dominique, Soulard Christophe-Toussaint, Vonthron Simon, « Diagnostiquer la précarité alimentaire à une échelle locale », dans *So What ?*, Policy Brief numéro 10, octobre 2019.

## Glossaire

<b>Termes</b>	<b>Définitions</b>
AAH	Allocation sociale aux adultes handicapés
ADA	Allocation pour demandeur d'asile
ASPA	Allocation de solidarité aux personnes âgées
ASS	Allocation de solidarité spécifique
RSA	Revenu de solidarité active



Pôle  
ESS  
PAYS DE  
FOUGÈRES

